

RESTAURANT SCOLAIRE DE NIEUL LE DOLENT

MENUS DU 31 JANVIER AU 25 FEVRIER 2022

JOURS	ENTREES	PLATS ET GARNITURES	DESSERTS	TYPE
L 31	Chou rouge aux pommes BIO	Escalope de dinde viennoise, Petits pois	Panna cotta au coulis de fruits jaunes	Vol
M 1	Carottes râpées BIO au comté	Filet de lieu au curry vert, Quinoa/boulgour	Kiwi	Poiss
M 2	Salade de champignons à la crème	Galette de blé emmental, Salade de mâche	Yaourt nature , Fruits de saison	VEGET
J 3	Céleri/Carottes rémoulade	Roti de porc , Mogettes BIO cuisinées	Fromage blanc fermier	Porc
V 4	Soupe de légumes verts au fromage fondu	Hachis Parmentier, Mesclun de salade verte	Crêpes chocolat noisette, Jus d'orange BIO	Bœuf
VACANCES SCOLAIRES DU 7 AU 18 FÉVRIER 2022				
L 21	Macédoine de légumes	Couscous de maïs sauce tomate basilic	Saint paulin, Ananas frais	VEGET
M 22	Mousse de foie	Sauté de veau marengo, Duo de haricots	Petits suisse sucré, 1/2 Poire BIO	Bœuf
M 23	Salade indienne	Poulet rôti, Légumes basquaise	Tomme de savoie, Pomme BIO	Vol
J 24	Betteraves au gouda	Paupiette de lapin moutarde, Pommes rissolées	Compote de pomme mirabelles	Vol
V 25	Concombre au fromage blanc	Filet de merlu au cerfeuil, Brocolis	Far aux pruneaux	Poiss

Légende : Fruits et légumes, Féculents/Céréales/légumineuses, Produits laitiers/ Validé en Commission Menus en date du 24/01/2022

Le restaurant scolaire propose un plan alimentaire commun à la communauté de commune des Achards pour l'année 2021/2022,

Les repas sont équilibrés privilégiant les fournisseurs en circuits courts

Les menus peuvent parfois être modifiés en raison du contexte sanitaire

Thème du mois: La Chandeleur